



教育相談だより



2・3年生用

2025.4.7（月）

新学期が始まりました。それぞれに新しい気持ちでスタートを切っていることと思います。新学期に入ると、環境の変化により、心と体のバランスを崩しやすくなるので、自分のペースで進めていきましょう。リフレッシュすることも大切になるので、軽くストレッチや運動、本を読む等自分の好きなことをして上手に休憩しましょう。

教育相談では、皆さんが心身ともに健康で毎日を過ごせるようにサポートしていきたいと考えています。友達や家族に、相談しにくい事などあると思います。相談内容は秘密にしますので、安心してください。

本校では、SC（スクールカウンセラー）とSSW（スクールソーシャルワーカー）の先生が来校されています。心が疲れたとき、不安を感じたとき、困ったとき、いつでもどんな事でもかまいませんので声をかけてください。

カウンセリングを受けるには事前に予約が必要ですので、担任の先生、教育相談部の先生、または、保健室に声をかけてください。

○ SC（スクールカウンセラー）：原田 美穂子（はらだ みほこ）先生

来校予定：毎週金曜日 14:00～18:00 （詳しくは裏面参照）

スクールカウンセラーは、困りごとの相談にもなりますが、「その人の話をきいて一緒に考える」ことを大切にします。「自分の悩みの中には、実は自分自身の成長の種がある」と気づく機会になれるよう、一人一人の話を大切に聴きたいと思っています。

○ SSW（スクールソーシャルワーカー）：中村 恵美子（なかむら えみこ）先生

来校予定：毎週水曜日 13:30～18:00

皆さんが生活の中で困っていることや心配なことがあれば、ぜひ、お話をきかせてください。もちろん、学校のことだけじゃなくて、家庭のことや友達関係のことなど、どんなことでも大丈夫です。安心して生活を送れるよう一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いします。

○ 場所：相談室 保健室隣

○ 利用について

- ・ 予約制です。生徒・保護者の利用に関しては、時間の調整等が必要になりますので、事前に担任の先生か教育相談部の先生・保健室に申し出てください。
- ・ 生徒の利用に関しては、昼休みまたは放課後を原則とします。

保健・教育相談部：

黒田・長山・大西・牛田・宮本（大職員室）

竹下（生徒指導室）近藤・浦（保健室）

