



# 教育相談だより

1年生用

2025.4.9（水）

ご入学おめでとうございます。新たな学校生活に期待と不安が入り混じっていることだと思います。高校時代は子どもから大人への階段を登る時期です。中学校と環境が変わり、周りと比べてしまう事もあるかもしれませんが、“自分とはどういう人間か”を考えながら、“自分らしさ”を育んでいって欲しいと思っています。

本校ではSC（スクールカウンセラー）とSSW（スクール・ソーシャルワーカー）の先生が来校されています。不安に思うことが少しでも減る事ができるように、サポートしていきたいと思いますので、心が疲れたとき、困ったとき、いつでもどんな事でもかまいませんので声をかけてください。

カウンセリングを受けるには事前に予約が必要です。相談したい場合は、担任の先生、教育相談部の先生または、保健室に声をかけてください。どんなことでも結構です。グループでも結構です。保護者の方でもかまいません。相談の内容は秘密にしますので、安心してください。また、専門の相談所や医療機関への紹介なども行っています。

○ SC（スクールカウンセラー）：原田 美穂子（はらだ みほこ）先生

来校予定：毎週金曜日 14:00～18:00 （詳しくは裏面参照）

スクールカウンセラーは、困りごとの相談にもなりますが、「その人の話をきいて一緒に考える」ことを大切にします。「自分の悩みの中には、実は自分自身の成長の種がある」と気づく機会になれるよう、一人一人の話を大切に聴きたいと思っています。

○ SSW（スクールソーシャルワーカー）：中村 恵美子（なかむら えみこ）先生

来校予定：毎週水曜日 13:30～18:00

皆さんが生活の中で困っていることや心配なことがあれば、ぜひ、お話をきかせてください。もちろん、学校のことだけじゃなくて、家庭のことや友達関係のことなど、どんなことでも大丈夫です。安心して生活を送れるよう一緒に考えていきたいと思っています。よろしくお願いします。

○ 場所：相談室 1階 保健室隣

○ 利用について

- ・ 予約制です。生徒・保護者の利用に関しては、時間の調整等が必要になりますので、事前に担任の先生か教育相談部の先生に申し出てください。
- ・ 生徒の利用に関しては、昼休みまたは放課後を原則とします。

保健・教育相談部：

黒田・長山・大西・牛田・宮本（大職員室）

竹下（生徒指導室）近藤・浦（保健室）

